



当院のメニュー B M K 美健整体が『女性自身』
(2014年8月10日号)
の B M K 美健整体特集に紹介されました。

驚異の美容&健康効果で話題騒然！ BMK 美健整体 & BMK 美健



川村ひかるさんも驚きの体感！
タオルを使って自宅で簡単セルフケア
BMK 美健セラピーとは？
BMK 美健整体を自宅でも行えるように大澤訓永氏自らが考案した自己整体。1日3分程で「姿勢が美しく、バストアップ、呼吸の改善、肩こりや痛みの改善」等の美容と健康効果が期待できる「**身体と心が喜ぶ**」セルフケアセラピーとして注目を浴びている
WEB 女性自身では今月から1年間に渡り BMK 美健セラピーの動画を配信。来月からは身体のテーマ別セラピーを毎月更新。
WEB 女性自身 <http://jisin.jp/>

心身共に美しく健康に
川村：今、業界で話題の BMK 美健整体についてですが、どのような効果があるのでしょうか？
大澤：身体が歪み姿勢が良くなるので臓器が正しい位置に戻り正常に機能するようになります。すると自立神経が整い心も安定。頭痛、肩こり、腰痛、膝痛の緩和や便秘、冷え性、生理痛の改善の声を多く頂いております。呼吸が深くになると基礎代謝・基礎体温がアップし痩せ

トとしても御活躍ですよ？
大澤：はい。世界 50 カ国で認知されているオーストラリアの国家資格を取得しています。「AIAS-JAPAN」の本部講師として、世界水準の確かな知識と技術を備えたプロの人材育成に努めています。

気持ちいい刺激
川村：効果絶大の BMK 美健整体ですが、何回で効果が出ますか？
大澤：1回で十分効果が出ます。回数を重ねて頂く事でさらに美しく健康な身体がキープできます。

川村：整体と聞くと少し怖いのですが痛くありませんか？
大澤：ポキポキしないソフトな整体なので「いた気持ちいい」という心地よい刺激です。
川村：安心しました。
大澤：続いてこの BMK 美健整体を元にした自宅でできる BMK 美健セラピーをご紹介しますね。

BMK 美健セラピー初体験
川村：びっくり！肩こりや首の疲れが、すごいスッキリしました。
大澤：みなさん効果を実感して喜んで頂いております。
川村：場所も取らず簡単なので、これなら続けられそうです。
大澤：正しい方法で手軽に最短で美しく健康になれる道、それが BMK 美健です。身体と心が喜ぶ「BMK 美健セラピー」を1日3分生活に取り入れてください。

川村：はい。私もこれから BMK 美健を受けたりセラピーを習いたいのですがどこで受けられますか？
大澤：日本全国 100 軒以上の治療院やサロンで受けられます。BMK 公式ページで検索 (<http://bmkbiken.or.jp/bv/>) できます。また今月から1年間女性自身さんのウェブサイトで動画を配信しますので是非チェックして下さい。
川村：ありがとうございます。

BMK 美健整体 & BMK 美健セラピー

セラピーで健康美人

心身共に美しく健康に
川村：今、業界で話題の BMK 美健整体についてですが、どのような効果があるのでしょうか？
大澤：身体が歪み姿勢が良くなるので臓器が正しい位置に戻り正常に機能するようになります。すると自立神経が整い心も安定。頭痛、肩こり、腰痛、膝痛の緩和や便秘、冷え性、生理痛の改善の声を多く頂いております。呼吸が深くになると基礎代謝・基礎体温がアップし痩せ



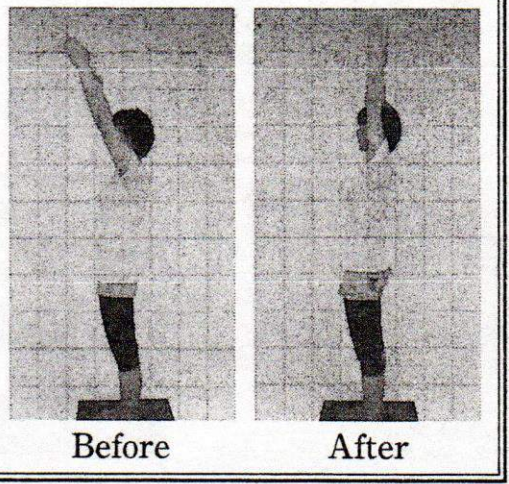
先生
川村ひかるさん
国際セラピスト大澤 訓永
BMK 美健のセラピー開発者で日本 BMK 美健協会代表理事。AIAS-JAPAN 本部講師。NPO 法人介護予防センター監査役 あいきはり灸整骨院代表。国際ライセンス：Diploma of Remedial Massage (世界 50 ヶ国以上日本国家資格：はり・灸師、あんま・マッサージ・指圧師、柔道整復師)
グラビアでの活躍を経て、健康管理士・野菜ソムリエジュニアマイスターを取得。美容専門学校講師。幻冬舎より「発酵美人」を出版。YouTube にて「賢食健美」(発酵食品を使った料理動画) 配信。月1回お料理教室を開催。発酵プロフェッショナル。

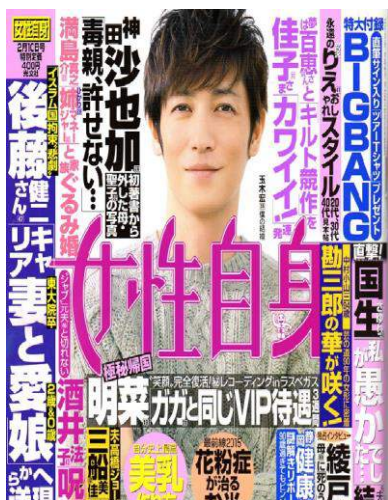
やすい身体になるので食事制限や運動なしで体重が減り痩せたという声も多いです。また、ウエストがくびれバストやヒップもアップします。個人差がありますが、ほとんどの方が満足しリピートしています。
川村：美と健康・心すべてにアプローチしてくれるんですね。
大澤：大人の女性の美は外側からだけでなく身体の内側から健康になることが重要です。BMK 美健は美と健康は表裏一体だという「美健同源」のテーマのもと作られた真の健康&美

驚きの効果の秘密は？
川村：なぜそんなに1度に多くの効果があるのでしょうか？
大澤：医療現場の経験から生まれた整体だからです。私が整形外科等の医療現場での10年以上の臨床経験の中で、患者様の歪みを改善すると痛みが治まるだけでなく「痩せた、良く眠れた、便通が改善」等の声を聞くようになりました。体系化したのです。
川村：大澤先生は国際セラピスト

BMK 美健整体とは

「美健同源」という理念のもと「美しく健康な Body (身体) を Make (作り) Keep (保つ)」整体セラピー。大澤訓永氏が10年以上の医療現場の臨床経験より西洋・東洋医学、解剖学等を元に開発。プロの施術者向け教育 DVD は業界異例の爆発的ヒットを記録。治療効果と美容効果が同時に得られ女性を中心に全国で人気急上昇中。協会加盟店は全国に100店舗以上。
一般社団法人 日本 BMK 美健協会
<http://bmkbiken.or.jp/bt/>





当院のメニューBMK 美健整体が「女性自身」に掲載されました

(2015年02月10日号)

一度通ったら
やみつきに!!

ミセスの

美容通
タレント
川村ひかるさん
実証!

タオルを使って自宅で簡単セルフケア

BMK 美健セラピーとは?
「美健セラピー」のテーマのもと、開発者・大塚 明菜氏の監修現場での経験を通じ、身体の歪みを改善することで、「歪めた、良く崩れた、生理や便秘もラクになった」などの声を受けて誕生した整体セラピー。自律神経が整うことで心も安定し、ストレスから来るトラブル改善にも大きな効果を発揮している。

WEB女性自身では、先月から1年間に
渡りBMK美健セラピーの動画を配信
毎月更新中!!

WEB 女性自身 <http://jisin.jp/>

お申し込み先
日本BMK美健協会
<http://bmkenken.jp/>

PRのページ

間で話題沸騰!!

結果が出るから続けちゃうんです!

「痛くない」「コクがない!」
初めての私でも安心、
ラクちゃん♪

施術をしてくれる大塚 明菜先生は細身で小柄な整体師さんで、お相手さんみないな人が出てくるのかと思ったり、ちょっと拍子抜け、施術前に写真を見てみると、背中や下っ腹のお肉が気になるのはもちろん、猫背や姿勢が悪く、肩や肩の位置、手の上がり具合から、自分の身体がこんなに歪んでるんだと気づく。服を着たままベッドに横向きに寝て、施術がスタート。想像していたのととは全然違って、肩のまわりや背中がイタキモの心地良い感覚が広がる。これなら寝るだけで良いからラクちゃん♪と、横向きが左右終わってたら、あお向けになって施術。うつ伏せにならないの

で、メイクやまつエクを気にしなくて良いのも嬉しい。あんまり気持ち良くて、最後にはリラックスすぎて眠っちゃった。

「15分でこんなには?」
下っ腹のポッコリ、
脇のハミ肉が消えた!

施術が終わって鏡に向かうと……、えっ!? 下っ腹のポッコリがない、ブラの上下のラインもスッキリ!! 先生「たった15分でこんなに変わるのってなぜですか?」
「BMK美健セラピーの姿勢と呼吸の改善。骨格にアプローチして正しい姿勢を取り戻すだけでなく、サイズダウンは可能なんです。また、筋ポンプ作用として、筋肉の動きで血液やリンパの流れが改善されたら、むくみやみみも流れて見た目もスッキリ、というわけですね。お目にかかるウエス、すぐ元に戻ってしまわないように、えっ!?」

「正しい姿勢は内臓の動きを高めるので、続けていくと基礎代謝や基礎体温が上がって、循環も良くなります。多くの方が、1~2回の施術でサイズ変化を、継続することで痩せやすい身体になったと実感していらっしゃいます。」

**小顔&ツツヤ肌で
若返った美感も
美と健康の二挙両得!**

体形以上に驚きだったのが、目立つオバさん顔が、リアップして小顔に!
「身体全体の循環がアップすることで、むくみがとれ、お化粧のノリが良くなったりと、肌に見える結果に驚いている女性の方も多いです。」
BMKはBody, Mind, & Keenの略で、美と健康の両方を満たす身体を作っていく整体セラピーなんです。

「ワンサイズ下のジーパンが履けるようになって、主人と息子さんからお尻が小さくなったと言われた!」「育児で疲れていたけど、身体が軽くなった。気持ちよくなりました!」
「肩こりがやわらいて、お通じも快調!!」
「身体が変わり始めたと思うので、もう少し続けていきたいな」と、リピーターさんの声も多かったです!

**1か月1~2回で
キープ可能!だったら
リピート決定でしょ!**

「猫背が解消されて胸が広がる、呼吸量もアップ、これが基礎代謝と基礎体温を上げて、痩せやすい身体を作ってくれます。1か月1~2回で良い状態をキープできます。週2回の施術を2か月続けたら、3か月後にはもう一度ベッドに横になっていただくと、施術後は運動した後のように、身体がポツポツかか。トイレの回数もいつもより多くなって、たまたま毒が出た感じも、疲れも取れて夜はぐっすり、朝スッキリ起きられたのも嬉しいおまけ、スタイルアップに加えて、これだけ良いこと尽くめで、超おトクな感じ。運動嫌いで、食事制限せずに身体を整えたい私にはぴったりかも。リラックスしながらキレイになれる感覚をまた味わいたくて、さっそく次の予約

PRのページ

一度試せば、納得できる!?
ウワサのBMK美健整体
真相を徹底説明!!

くびれが欲しい、下腹ぽっこり、やせたい
コリ、痛み、ゆがみ、ゆるみ、むくみ、たるみ
何とかしたい!とお悩みのあなた、要必見!

試して実感

あなたの身体も変わる

たった15分?

画像処理ではありません!!

「ホントにボディメイクの常識?」

「ヤバい!」年明けの鏡の前で、体重計の上で、思わず叫んでしまったお仲間はいませんか? 年末から続いた暴飲暴食、運動不足……。ボディメイクの条件は揃いついでいるアラフォー美ボディのワタタケさん、「なんでもなには起さぬ!」がモットー。春になる前に! この際だから、ウワサに聞いた、新しい美容と健康

「ホントにボディメイクの常識?」
肩甲骨と肋骨に特化したアプローチにより、痛みや辛さも少なく姿勢と呼吸を整うことで美容と治療効果の両方が期待できるオリジナルの整体法。

Before

After

上の写真と見比べると背骨が伸び胸が開きました。バストアップ効果も二重で分かります。目が自然とキレイな位置に。

PRのページ



産後骨盤専門院として「女性セブン」

(2015年09月10日号) に掲載されました！！

出産直後のゆるんだ骨盤の場合、姿勢や身体の使い方に気を付けないと骨盤が開き、骨盤がゆがみ、背骨もまがり、腰痛や様々なトラブルの原因になってしまいます。さらに、姿勢が悪くなることで肩や頭痛になるケースもあり、

産後の骨盤が影響する症状について教えてください？

「ママテン」に登録されている治療院について

産後独特の症状が出産後の骨盤ケアでは重要ですが、通常の骨盤矯正と違い、デリケートな骨盤を矯正できる高度な技術、産後独特の症状に対応できる豊富な知識が求められます。

「ママテン」で紹介させて頂く治療院の先生方は、セミナーや勉強会を通じて、治療技術の共有やスキルアップを常日頃から実践し、産後の骨盤に対応できる技術力や豊富な知識を持つ先生ばかりです。

出産を機に、10年、20年経過していても腰痛や生理不順の方など、体調がすぐれない方は骨盤が影響していると思いますので、まずは「ママテン」サイトより、お近くの治療院を検索して、お気軽にお問い合わせ下さい。

産後骨盤矯正法

http://www.mamaten.jp/

出産後は、骨盤の開きと同時に様々な症状に悩まされている方が多く、骨盤の歪みからホルモンバランスの乱れ、腰痛や日常生活での不良姿勢による肩こり、手の痛みなど様々だ。放っておくと、痛みや体質がさらに悪化してしまうため、症状がみられる場合は1日でも早く治療することが必要だ。そこで、国内最大の産後骨盤矯正ポータルサイト『ママテン』代表者で、ひろた整体院院長の廣田岳士先生にお話を伺った。



「ママテン」を作った経緯は？

当院では、10数年前に骨盤矯正を整体のメニューに導入しました。その際、多くの患者さんが来られたのですが、大半の方は出産後を機に骨盤が原因で悩まれている方が多いことに気づき、出産後の女性の方向のデリケートな骨盤に対応できる「産後骨盤矯正法」を開発しました。

その当時、骨盤矯正のできる施設は殆どなく、一般の方からも、「近所に産後の骨盤矯正ができるところはないですか？」という問い合わせを多く頂きました。骨盤が開いていることで、生理痛や頭痛、肩こり、更年期障害、腰痛が治らない、足のむくみや冷え性、内臓機能の不調など、妊娠・出産を機に身体が変わってしまった、悩んでいる方がた

<p>月辰会整骨院 院長 肘井 永晃 04-7183-6459 千葉県我孫子市柴崎台1-7-5 司E'&1F</p>	<p>アレイズ整骨院 札幌 0120-306-150 札幌市中央区南一条西4丁目2-21 秀苑ビル7階レジデンスF</p>	<p>山内鍼灸接骨院 院長 山内 啓彦 053-476-9371 茨城県水戸市坂ヶ丘2-6-10-101</p>	<p>なぎ接骨院 院長 加藤 啓之 029-306-9550 茨城県水戸市坂ヶ丘2-6-10-101</p>	<p>桑名ネオポリス整骨院 三重県桑名市東山1-3-6 0594-73-0484</p>	
<p>袋原接骨院 院長 尾曾 茂人 (おとせ 茂人) 022-741-2968 茨城県水戸市大田区西1-10-40</p>	<p>こはら治療院 058-240-0170 岐阜県岐阜市錦町4-13-20</p>	<p>あおば整骨院 03-5888-6167 東京都足立区西国分寺1-14-3 ARAビルF</p>	<p>鶴田こころく整骨院 025-384-0203 新潟県新潟市中央区西1-2-4</p>	<p>美骨整体サロン BLESSING 0120-954-054 八戸 北目田 青森県八戸市桜城1丁目37-11</p>	<p>本町整骨院 0554-62-2525 山梨県上野原市上野原2055-1</p>
<p>鍼灸整骨院 かまたき 043-306-4875 千葉県市川市東山町572-21</p>	<p>癒し工房ほぐしや 092-518-7879 福岡市南区野間4-2-40 第1金子ビルF</p>	<p>まつもと整骨院 075-962-6336 大阪府三島郡島本町水無瀬2-2-6-106</p>	<p>タスク鍼灸接骨院 053-586-2100 千葉県千葉市中央区新大塚272-1</p>	<p>みどり接骨院 052-911-8677 愛知県名古屋市中区安井1-7-18</p>	<p>さくら接骨院 0564-53-1626 愛知県岡崎市羽根北町3-4-9</p>
<p>骨盤×整体スマイルデイズ 082-874-3949 広島県広島市安佐南区西原8-9-23-103</p>	<p>さくら堂接骨院 0568-61-8888 愛知県犬山市西古巻122</p>	<p>みはら整骨院・鍼灸院 03-3298-0020 東京都大田区大森本町2-31-7</p>	<p>玉川整骨院 株玉川同仁堂 03-6680-7340 東京都世田谷区玉川2-24-6-501</p>	<p>こおりやま整体院 024-935-5441 福島県郡山市豊田町4-12 新和第一ビルF</p>	

東京 玉川整骨院 (株)玉川同仁堂
院長 岡田・吉永
03-6680-7340 (玉川同仁堂) 検索
＜受付時間＞AM 9:30～PM 7:30 (年中無休)
東京都世田谷区玉川2-24-6-501